



ALCOIN

Alimentación de Colegios Infantiles, S.L.

C.E.I.P. CERVANTES

ABRIL

LUNES



LUNES 7
Lentejas Estofadas
(con Verduras Variadas)
Nuggets de Pollo
(con Guarnición de
Ensalada con Remolacha
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

LUNES 14
Arroz Guisado
(con York, Chori, Salchichas)
Huevos Gratinados
(al Horno con Bechamel)
Ensalada con Zanahoria
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

LUNES 21
Lentejas Burgalesa
(Guisadas c/ Verdu. y Chori.)
Tortilla de Jamón
(con Guarnición de
Ensalada con Zanahoria
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

LUNES 28
Coditos Cocidos
(Salsa de Tomate, Carne...)
Tacos de Merluza
(Fritos con Guarnición de
Ensalada con Maíz
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MARTES 1

Sopa Juliana
(de Verduras Variadas)
Ragout Estofado
(Guisado c/ Zanahoria y Tomate)
Ensalada con Maíz
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MARTES 8
Judías Verdes
(con Salsa de Tomate)
Merluza a la Romana
(Frita con Guarnición de
Ensalada con York
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MARTES 15
Sopa de Picadillo
(con Jamón, Huevo, Fideos...)
Chuleta a la Plancha
(con Guarnición de
Patatas Fritas
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MARTES 22
Arroz a la Cubana
(con Salsa de Tomate)
Cazón a la Andaluza
(Frito con Guarnición de
Ensalada con Maíz
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MARTES 29
Potaje Castellano
(c/ Garbanzos, Espinacas...)
Tortilla Mixta
(con Queso y Jamón)
Ensalada con Tomate
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MIÉRCOLES 2

Macarrones Cocidos
(con Tomate y Chorizo)
Delicias Crujientes
(Calamares, Croquet, Empana
Ensalada con Zanahoria
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MIÉRCOLES 9
Patatas a la Riojana
(Guisadas con Chorizo)
Tortilla de Espinacas
(con Guarnición de
Ensalada con Tomate
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MIÉRCOLES 16
Espiraletas Cocidas
(con Tomate y Chorizo)
Filete de Panga
(Salsa Verde, Guisantes)
Ensalada con Soja
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MIÉRCOLES 23
Sopa de Cocido
(con Fideos)
Complemento de Cocido
(Garbanzos, Chori, Ternera)
Repollo, Pata y Zanahoria
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

MIÉRCOLES 30
Judías Verdes
(con Salsa de Tomate)
Pescadilla a la Romana
(Frita con Guarnición de
Ensalada con Zanahoria
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

JUEVES 3

Crema de Guisantes
(Guisantes Patat. y Zanahoria)
Pollo Asado
(con Guarnición de
Patatas Fritas
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

JUEVES 10
Sopa de Cocido
(con Fideos)
Complemento de Cocido
(c/ Salsa de Tomate y Verdu.)
Repollo, Pata y Zanahoria
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

JUEVES 17
Crema de Reina
(Verduras Variadas)
Bitoques de Ternera
(con Guarnición de
Ensalada con Remolacha
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

JUEVES 24
Lazos Cocidos
(c/ Salsa de Tomate y Carne)
Albóndigas Caseras
(Guisadas con Zanahoria)
Ensalada con Soja
Fruta del Tiempo
Leche, Pan y Agua

VIERNES 4

Judías Pintas
(Guisadas con Verduras)
Tortilla de Queso
(con Guarnición de
Ensalada con Soja
Yogurt
Pan y Agua

VIERNES 11
Crema de Verduras
(Verduras Variadas)
Atún a la Riojana
(c/ Salsa de Tomate y Verdu.)
Ensalada con Maíz
Yogurt
Pan y Agua

VIERNES 18
Judías Blancas
(Guisadas con Verduras)
Caprichos de Merluza
(Fritos con Guarnición de
Ensalada con York
Yogurt
Pan y Agua

VIERNES 25
Crema de Parmentier
(Calabazín, Zanahoria, Queso...)
Merluza a la Vizcaína
(c/ Salsa de Tomate y Nora)
Ensalada con Remolacha
Yogurt
Pan y Agua

Entramos en **LA RECTA FINAL DEL CURSO.** Tenemos que esforzarnos en los estudios **AL MÁXIMO**



ESTAMOS EN PRIMAVERA

