

---

## EL PODER POSITIVO DEL NO

*Cuando sabemos utilizar el NO correctamente, éste.....*

- Es un instrumento fundamental para poder ejercer una autoridad que no sea abusiva.
- Es un instrumento fundamental para poder ejercer una autoridad eficaz, no por el miedo que despierta en los hijos, sino por el respeto bien entendido que les inculca.
- Es necesario para que los hijos comprendan que tienen que poner de su parte, tanto en casa como fuera de ella.
- Es un instrumento idóneo para que los niños descubran rápidamente el valor de las personas y las cosas.
- Contribuye a establecer una relación equilibrada entre padres e hijos, en la que ambas partes tiene mucho que ganar y nada que perder.
- Ayuda a que los niños conozcan claramente los límites establecidos, para así poderlos respetar mejor.
- Propicia que los hijos descubran el valor de lo que sus padres hacen por ellos, y por tanto, que aprendan a apreciarlos.
- Enseña a los hijos a apreciar el valor del sí.
- Genera una mejor expresión del amor.
- Forja un carácter sano en los niños.
- Sirve para afianzar un buen comportamiento y una sana disciplina, para el bien de toda la familia.

---

## PAUTAS DE ACTUACION ANTE UNA RABIETA

- No atender una rabieta no consiste en rechazar al niño afectivamente. Consiste en retirar la atención ante la rabieta y darlo ante un comportamiento adecuado.
- Debemos saber que cuando empezamos a no atender las rabietas, la conducta en lugar de disminuir va aumentar. No asustarse, es normal
- Luego va disminuyendo. Aunque ocasionalmente, la rabieta puede volver a aparecer.
- Cuando no somos capaces de controlar la rabieta, hay que esperar a que el niño esté tranquilo y explicarle la forma adecuada de comportarse.