



NORMAS Y LÍMITES. CP

► ¿PARA QUÉ NOS SIRVEN?.

FAVORECEN LA CONVIVENCIA FAMILIAR Y SOCIAL
PROPORCIONAN SEGURIDAD Y CONFIANZA
SON REFERENTES DE ACTUACIÓN / GUÍA DE CONDUCTA
LES AYUDA A AUTORREGULARSE

► ÁMBITOS DE COMPORTAMIENTOS QUE REGULAMOS.

COMUNICACIÓN Y RELACIÓN CON LOS DEMAS
SITUACIONES DE RIESGO
CONVIVENCIA Y ORGANIZACIÓN
SALUD, HIGIENE Y AUTOCUIDADO
RESPONSABILIDADES ESCOLARES

► TIPOS DE NORMAS Y REACCIÓN PROPORCIONADA.

► COMO FAVORECEMOS EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS.

ADAPTADAS
CLARAS Y CONCRETAS
FORMULADAS EN POSITIVO
CONSISTENTES
COHERENTES

► ESTRATEGIAS.

CLIMA GENERAL POSITIVO
QUE LE IMPLIQUEN
CONSECUENCIAS CONOCIDAS
IGNORAR / EXTINCIÓN
RAZONAR Y DIALOGAR
NEGOCIAR
PONERNOS DE ACUERDO, NO DESAUTORIZARNOS Y MOSTRAR FIRMEZA

REFORZAR
CASTIGAR

► HABILIDADES DE LOS PADRES.

MANEJAR LA PRESIÓN
Aplazamientos
Decir No
Disco Rayado
Si... pero

AUTOCONTROL EMOCIONAL
Identificar señales personales de alarma
Reconocer la irritación
Pensar las consecuencias de perder control
Reducir tensión (respirar, cambiar posición...)

EL PODER POSITIVO DEL NO

Cuando sabemos utilizar el NO correctamente, éste... ..

- Es un instrumento fundamental para poder ejercer una autoridad que no sea abusiva.
- Es un instrumento fundamental para poder ejercer una autoridad eficaz, no por el miedo que despierta en los hijos, sino por el respeto bien entendido que les inculca.
- Es necesario para que los hijos comprendan que tienen que poner de su parte, tanto en casa como fuera de ella.
- Es un instrumento idóneo para que los niños descubran rápidamente el valor de las personas y las cosas.
- Contribuye a establecer una relación equilibrada entre padres e hijos, en la que ambas partes tiene mucho que ganar y nada que perder.
- Ayuda a que los niños conozcan claramente los límites establecidos, para así poderlos respetar mejor.
- Propicia que los hijos descubran el valor de lo que sus padres hacen por ellos, y por tanto, que aprendan a apreciarlos.
- Enseña a los hijos a apreciar el valor del sí.
- Genera una mejor expresión del amor.
- Forja un carácter sano en los niños.
- Sirve para afianzar un buen comportamiento y una sana disciplina, para el bien de toda la familia.